



المواد:

طاولة صغيرة وخفيفة الوزن

العرض التقديمي:

قم بدعوة الطفل إلى موقع الطاولة واسأله عما إذا كان بإمكانه مساعدتك في نقل الطاولة إلى موقع مختلف. وضح كيفية وضع اليدين في وضع مريح بالقرب من زوايا الطاولة. ثني الركبتين قليلاً وارفع الطاولة عن الأرض ؛ خلال العرض التقديمي الأول لهذا الدرس ، من المثالي وضع نفسك بحيث تتحرك أنت ، البالغ ، ببطء للخلف أثناء حمل الطاولة إلى موقعها الجديد ويمكن للطفل التحرك للأمام. إذا كنت بحاجة إلى أن تطلب من الآخرين توفير مساحة لك أثناء تنقلك ، فمن المناسب أن تقول "معذرة ، من فضلك". عندما تصل الطاولة إلى موقعها الجديد ، وضح كيفية وضعها على الأرض بهدوء قدر الإمكان. اشكر الطفل على مساعدتك في حمل الطاولة

الاختلاف:

عندما يصبح الطفل واثقاً من حمل طاولة ، قدم هذا الدرس مرة أخرى ولكن اسمح للطفل بتجربة ما يشبه المشي للخلف بينما تمشي أنت ، البالغ ، إلى الأمام

الهدف المباشر:

لحمل طاولة بأمان من مكان إلى آخر

الهدف غير المباشر:

ضبط النفس ، التنسيق الحركي الإجمالي

التحكم في الخطأ:

الضوضاء الناتجة عن تحريك الطاولة

نقطة اهتمام:

وضع أرجل الطاولة على الأرض بهدوء قدر الإمكان

العمر:

من سنتين ونصف فصاعداً