



3+

FINE MOTORIC



تحلية النشاط

المواد:

إناءان (متطابقان أو مشابهان في الحجم) على صينية، مع ملعقة صغيرة موضوعة بينهما، ومقبضها موجه نحو الأمام على الصينية. يتم ملء الإناء على اليسار بنصفه بالفاصوليا، الأرز، أو الحبوب الخ

العرض:

ادعو الطفل إلى الرف حيث يتم تخزين النشاط. قم بعرض كيفية حمل الصينية واسمح للطفل بحمل الصينية إلى منطقة العمل. جلس على الجانب الأيمن من الطفل واطلب منه وضع يديه على حضنه بينما يراقب ما ستفعله.

اسحب الملعقة بيدك السائدة، مع وضع إبهامك في الجزء العلوي من المقبض والأصابع ملتفة

أسفله. قم بتحريك الملعقة ببطء فوق الإناء الكامل وانخفض بها تدريجياً في الفاصوليا/الحبوب

بأخذ الملعقة نحوك، اجمع بعض الفاصوليا/الحبوب وارفعها فوق نحو اليمين، حتى تتموضع مباشرة فوق الإناء الفارغ. انتظر لحظة، ثم دع

الفاصوليا/الحبوب تسقط من الملعقة إلى الإناء الفارغ. كرر هذه الحركات حتى يتم نقل جميع

الفاصوليا/الحبوب من الإناء الكامل إلى الإناء الفارغ الأصلي

بمجرد حدوث ذلك، ارجع الملعقة إلى المكان المخصص لها على الصينية

اتركها مستندة على الطاولة، ثم ادور الصينية بزاوية 180 درجة، حتى يكون الإناء الكامل الآن على الجانب الأيسر. قم بتقديم فرصة للطفل لتجربة هذا النشاط

التمارين/الاختلافات:

- يُرى للطفل أولاً كيفية سكب العناصر الكبيرة مثل الفاصوليا، ولكن عندما يصبح هذا سهلاً بالنسبة لهم، يمكن إدخال حبوب أو بضائع صغيرة (مثل العدس، والبرغل، أو الأرز)
- عندما يصبح السكب والملعقة سهلين للطفل، يمكن دمجهما في نشاط منفصل

لهدف المباشر:

نقل الحبوب بمهارة باستخدام ملعقة

الهدف غير المباشر:

التنسيق والسيطرة العضلية للحركة

مراقبة الخطأ:

سيتم سماع/رؤية تناثر الفاصوليا أو الحبوب على الصينية أو الطاولة