



برداشتن یک صندلی یا چهارپایه

وسایل مورد نیاز:

یک صندلی برای کودکان

معرفی:

کودک را دعوت کنید تا آنچه را که قرار است انجام دهید تماشا کند. کنار صندلی بایستید. زانوهایتان را خم کنید و به سمت پایین خم شوید به طوری که یک دست به پشتی صندلی و دست دیگر به قسمت جلویی نشیمنگاه صندلی برسد. با دقت و توجه آشکار، صندلی را بلند کنید و به آرامی مسافتی کوتاه راه بروید. بایستید و صندلی را کمی به عقب متمایل کنید. به آرامی دو پایه عقب صندلی را به زمین بچرخانید، طوری که (اما بدون گفتن) نشان دهید که در حال انجام این کار به آرامی ترین شکل ممکن هستید. زمانی که پایه های عقب به زمین رسیدند، صندلی را به آرامی متمایل کنید تا پایه های جلویی نیز به آرامی به زمین برسند. صاف بایستید. کودک را دعوت کنید تا نوبت خود را برای حمل صندلی بگیرد.

تنوع: اگر صندلی که باید جابجا شود به میز چسبیده است، نشان دهید چگونه از میز دور می شود با ایستادن اول پشت پشتی صندلی، قرار دادن هر دو دست روی پشتی صندلی و به آرامی آن را از زیر میز بیرون کشیدن در حالی که کمترین صدا ممکن را تولید می کنید.

هدف مستقیم:

- به کودک نشان دهید که چگونه یک صندلی را به طور ایمن و بدون مزاحمت برای دیگران حمل کند

هدف غیر مستقیم:

کنترل خود، هماهنگی حرکتی کلی.

کنترل خطا:

صدای تولید شده هنگام جابجایی صندلی.

نکته جالب توجه:

قرار دادن پایه های صندلی بر روی زمین به صورت جفتی.

سن:

دو سال و نیم به بالا.